

# Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire  
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE JUIN 2024	23	lundi 3 juin	Allergène	mardi 4 juin	Allergène	mercredi 5 juin	Allergène	jeudi 6 juin	Allergène	vendredi 7 juin	Allergène		
		Salade de Pépiniettes BIO Alpina Savoie fa Tortilla aux PDT & Œuf BIO Epinards BIO Français au Lait BIO de Minzier Meule des 2 Savoies BIO Abricot, selon Maturité	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	Tomates de Gaillard & Vinaigrette Leztroy Diot au Vin Blanc de La Saison des Alpes Boulette de Pois Chiche & Poivrons BIO, ca Polenta BIO Tradition Courgettes BIO au Cumin Yaourt Fermier BIO de La Ferme du Crêt Jo à la Confiture de Banane Lezsaisons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- 1- --	Concombre BIO Français à la Crème Emincé de Poulet Français au Pesto Dahl de Lentilles Corail BIO Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf Bûche de Chèvre Chèvre Demi-Sec d'Habère-Poche Cerises	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-11-14- 1-2-3-8-10-11-14- 1-2-3-8- 1- 1- --	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy Steak Haché Charolais BIO et sauce Barbe Œufs Brouillés BIO Ciboulette PDT Rôties au Four Dés de Fromage de Région Purée de Pomme HVE Lezsaisons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	Courgettes BIO Râpées Sauce Andalouse P'tit Colin Crémé Guenelle Nature Sauce Tomate Croés BIO Alpina Savoie au Beurre Flan Chocolat au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-7-		
		24	lundi 10 juin	Allergène	mardi 11 juin	Allergène	mercredi 12 juin	Allergène	jeudi 13 juin	Allergène	vendredi 14 juin	REPAS FROID	Allergène
		Carottes BIO en Vinaigrette Aiguillette de Poulet Français en Colombo Bolognaise de Pois Chiches BIO aux Carot Riz BIO cuit façon Pilaf Abondance Raclette IGP Savoie Melon Charentais	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- --	Salade Verte & Douce Vinaigrette Leztroy Dos de Lieu Noir, Jus aux Epices Douces Guenelle Nature Sauce Béchamel Boullghour BIO Gonflé Tomate & Courgette BIO en Ratatouille Yaourt à la Cerise BIO de Minzier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- 1- --	Parmentière au Pommes de Terre Rôti de Bœuf Français au Jus Flan aux Courgettes BIO Purée Carottes & Lentilles Corail BIO Camembert Abricot, selon Maturité	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	Salade de Riz BIO & Cruautés Boulettes Pois Chiche & Poivron BIO, coulis Haricots Verts BIO Français Persillés Comté BIO AOP Pastèque à Croquer	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	Concombres BIO Français façon Tzatziki Tranche de Jambon Blanc Œufs Durs BIO & Mayonnaise Lezsaisons Salade de Coquillettes Alpina Savoie à l'Ar Crème Caramel Leztroy, au Lait & Œuf BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3- 1-2-3-7-		
		25	lundi 17 juin	Allergène	mardi 18 juin	Allergène	mercredi 19 juin	Allergène	jeudi 20 juin	Allergène	vendredi 21 juin	Allergène	
		Taboulé Oriental, Semoule, Tomate et Con Quiche au Fromage, Lait & Œufs BIO Purée de Brocolis BIO Melon Charentais	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- --	Tomates de Gaillard & Vinaigrette Leztroy Emincé de Porc de La Ferme de Challeng Bolognaise de Lentilles Vertes BIO Macaronis BIO Alpina Savoie Brie Pêche BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	Radis Roses et Beurre Œufs Brouillés BIO au Fromage Blé BIO cuit façon Pilaf Courgettes BIO Sautées Tiramisu au Chocolat Leztroy	1- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-7-	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy Plein Filet d'Alaska Pané & sauce Tartare Petits Pois Etuvés Pommes de Terre Vapeur Fromage Blanc BIO de Minzier à la Confiture de Prunes Lezsaisons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- 1- --	Lentilles Vertes BIO en Salade aux Tomates Bourguinon de Bœuf BIO des GAEC de Sav Riz BIO cuit façon Pilaf Carottes BIO Vichy Abondance Muffin au Yaourt BIO Leztroy	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- 1-2-3- 1-2-3-7-		
		26	lundi 24 juin	Allergène	mardi 25 juin	Allergène	mercredi 26 juin	Allergène	jeudi 27 juin	Allergène	vendredi 28 juin	Allergène	
		Betteraves BIO en Vinaigrette Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron Dahl de Lentilles Corail BIO Riz BIO cuit Pilaf Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC Tétaz à l'	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-11-14- 1-2-3-8- 1-	Melon Charentais Guenelle Nature BIO de Royans sauce Ton Boullghour BIO Gonflé Aubergine & Courgette BIO Confités Crème Dessert Vanille au Lait BIO de Minzi	-- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3- 1-2-3- --	Taboulé Oriental, Semoule, Tomate et Con Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti Quiche au Fromage Epinards BIO Français au Lait BIO de Minzier Carré du Trièves BIO de la Laiterie du Mont Pêche BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	Concombre BIO Français à la Bulgare Chipolata Grillée de La Saison des Alpes Bolognaise de Lentilles Vertes BIO Coquillettes Semi-Complètes BIO Alpina S Brie Tome des Bauges AOP Banane BIO des Antilles	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- --	Salade Verte & Sauce Vinaigrette Leztroy Sauté de Veau HVE Français Marengo Œufs Brouillés BIO au Fromage Petits Pois & Carottes BIO à l'Etuve P'tit Suisse Sucré Moelleux Citron, Amande & Huile d'Olive L	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1-2-3-11- 1-2-3-11-		
		27	lundi 1 juil.	Allergène	mardi 2 juil.	Allergène	mercredi 3 juil.	Allergène	jeudi 4 juil.	Allergène	vendredi 5 juil.	Allergène	
		Courgettes BIO Râpées & Sauce Andalous Raviolis BIO aux Légumes du Soleil de Roy Fromage Râpé Français Melon Charentais	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1- --	Radis Roses et Beurre Brandade de Colin aux Pommes de Terre Purée de Pommes de Terre & Œufs Durs BIO Camembert Reblochon Fruiter AOP de La Fromagerie P Nectarine BIO	1- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1- 1- 1- --	Pastèque à Croquer Rôti de Veau Français & son Jus Quiche au Fromage Polenta BIO Tradition Tomates & Aubergines Yaourt Fermier BIO de La Ferme du Crêt Jo façon Stracciatella	-- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-7- 1-7-	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy Purée PDT, Carottes & Pois Chiche BIO Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf Panacotta à la Fraise Leztroy	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3- 1-2-3-	PN DE FIN D'ANNEE : Sandwich Jambon Blanc, Meule de Savoie Sandwich Thon & Mayonnaise Chips Gourde Compote de Fruits BIO Cake à la Banane BIO Leztroy	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8- -- 1-2-3-		

Substitut fromage MATERNELLE

Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14