

Vous accompagnez une personne âgée

Je suis aidant
...

mais j'me soigne !?
La santé des aidants en questions !

PAROLES D'AIDANTS

Organisation : Collectif d'aide aux aidants

Plus le temps !
Ma santé passe après



C'est bientôt moi
qu'il va falloir aider



Je ne dors plus !



SAMEDI 24 NOVEMBRE - 9h30 - 12h

Maison des Associations - Vétraz-Monthoux

Ouvert à tous

Renseignements

REGAARS : 04 50 39 89 25 - Pôle gérontologique : 04 50 84 40 06

Programme

Accueil dès 9h00

9h30 - 10h15 :

« La santé des aidants en questions »

Conférence de Mireille Trouilloud

Psychologue au Centre de Prévention des Alpes-Grenoble

Centre AGIRC-ARRCO

10h30-12h00 :

Et moi, dans tout ça ?

Moment d'échanges en groupe afin de recueillir
la parole des conjoints / enfants / petits-enfants...

Moment de convivialité

Accès

Maison des Associations de Vétraz-Monthoux

5, route du stade (Bas-Monthoux)

74100 VETRAZ-MONTHOUX

Bus :

Ligne 5 - Arrêt Bas-Monthoux

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter :

L'association R.E.G.A.A.R.S. au 04 50 39 89 25

Le pôle gérontologique du Genevois au 04 50 84 40 06